

当社では、社員の心身の健康を重要な経営課題と捉え、社員一人ひとりの健康意識醸成に努めるとともに、「からだの健康づくり」「こころの健康づくり」「働きやすい職場環境づくり」に取り組んでいます。

## ①からだの健康づくり

### ・定期健康診断受診と再検査受診勧奨の徹底

社員の健康保持のため、定期健康診断受診率100%を継続しています。  
また、疾病の早期発見・早期治療を促進するため精密検査対象者への受診勧奨を徹底しています。

	目標	2023年度	2022年度	2021年度
定期健康診断受診率 (%)	100	100	100	100

	目標	2023年度	2022年度	2021年度
精密検査受診率 (%)	100	11.8	—	—

### ・特定保健指導実施率の向上

生活習慣病予防のため、特定保健指導実施率100%を目標に掲げ、健康保険組合と連携し実施率向上に努めています。

	目標	2023年度	2022年度	2021年度
特定保健指導実施率：初回 (%)	100	集計中	74.1	85.0
特定保健指導実施率：評価 (%)	100	集計中	63.0	75.0

## ②こころの健康づくり

### ・ストレスチェックの実施と結果を踏まえた職場環境の改善

労働安全衛生法に基づくストレスチェックを全ての事業場で実施しています。  
事業場ごとに集計した結果をもとに、メンタルヘルス不調の予防と早期対応、職場環境の改善を図っています。

	目標	2023年度	2022年度	2021年度
ストレスチェック受検率 (%)	100.0	98.3	97.2	97.7

## ③働きやすい職場環境づくり

### ・ワークライフバランスの推進

ワークライフバランスを推進し、心身共に健康で生き活きと働くことができる職場環境づくりに取り組んでいます。

	目標	2023年度	2022年度	2021年度
有給休暇取得率 (%)	70.0	70.9	66.4	52.5

	目標	2023年度	2022年度	2021年度
平均月間時間外労働時間	11時間以内	16時間	16時間	14時間